



Dès janvier 2025 au Bémont

Yoga de Samara

Un art traditionnel de méditation en mouvement,
une pratique douce, en musique, sans contorsions, accessible à tous de 3 à 99 ans.
Séance d'essai offerte.

*Lundi 20 janvier 2025 à 18h30 séance d'information & découverte.
LM Auberge. Au Village 16. 2877 Le Bémont*

Monique Imbert

+41 32 857 27 75

couleursnature.ch

info@couleursnature.ch